


ПАМ'ЯТКА











Про що важливо знати педагогічним працівникам, батькам і вихованцям ПНЗ «ЦДДЮ Вознесенівського району»

 Як діяти у випадку, якщо на території, де ви перебуваєте, розпочалися військові дії або стався терористичний акт?

Поради зібрала “Нова українська школа”

<https://nus.org.ua/news/shho-robity-shkolam-v-razi-bojovyh-dij/>

Якщо ви опинилися в зоні бойових дій:

-  Намагайтеся якнайменше перебувати поза житлом і роботою, зменшіть кількість поїздок без важливої причини, уникайте місць скупчення людей.
-  Виходячи з приміщень, дотримуйтеся правила правої руки і пропускайте вперед тих, хто потребує допомоги, — це допоможе уникнути тисняви.
-  Не вступайте в суперечки з незнайомими людьми — це допоможе уникнути провокацій;
-  У разі надходження інформації з офіційних каналів державних органів влади про можливу небезпеку передайте її іншим людям: родичам, сусідам, колегам.
-  У разі появи озброєних людей, військової техніки, заворушень негайно покиньте небезпечний район, якщо маєте таку можливість.
-  Уникайте колон техніки й не стійте біля військових машин, які рухаються.
-  Поінформуйте органи правопорядку, місцеві органи, військових про людей, які здійснюють протиправні та провокативні дії.
-  У разі потрапляння у район обстрілу сховайтеся в найближчому сховищі або укритті й не виходьте ще деякий час після закінчення обстрілу.
-  Якщо таких сховищ поблизу немає, використовуйте нерівності рельєфу (наприклад, канави, окопи, вирви від вибухів).
-  У разі раптового обстрілу та відсутності поблизу сховищ — лягте на землю головою в бік, протилежний до вибухів, і прикрийте голову руками або речами.
-  Якщо поряд із вами поранено людину, надайте першу допомогу й викличте швидку, представників ДСНС України, органів правопорядку, за необхідності — військових. Не намагайтеся надати допомогу пораненим, поки не завершився обстріл.

▣ Якщо ви стали свідком поранення або смерті людей, а також протиправних дій (наприклад, арешту, викрадення, побиття), спробуйте зберегти якнайбільше інформації про обставини подій.

У жодному разі не можна:

- ⊗ Наближатися до вікон, якщо почуєте постріли.
- ⊗ Спостерігати за перебігом бойових дій, стояти, чи бігти під обстрілом.
- ⊗ Сперечатися з озброєними людьми, фотографувати й робити записи у їхній присутності.
- ⊗ Демонструвати зброю або предмети, схожі на неї.
- ⊗ Підбирати покинуту зброю та боєприпаси.
- ⊗ Торкатися вибухонебезпечних та підозрілих предметів, намагатися розібрати їх чи перенести в інше місце — натомість негайно повідомте про їхнє розташування територіальним органам ДСНС та Національній поліції за телефонами “101” та “102”.
- ⊗ Носити армійську форму або камуфльований одяг — краще вдягайте одяг темних кольорів, що не привертає уваги, і уникайте будь-яких символів, адже вони можуть спричинити неадекватну реакцію.

2

Якщо ви почули звуки сирен, переривчасті гудки підприємств або звуки гучномовця, що тривають протягом кількох хвилин, це означає попереджувальний сигнал “УВАГА ВСІМ”.

☝ **Після цього необхідно:**

- Увімкнути телебачення або радіо, інформація передається офіційними каналами протягом 5 хвилин після сигналу.
- Прослухавши повідомлення, виконуйте інструкції.
- Залишити теле- і радіоканали увімкненими — через них може надходити подальша інформація.

Після отримання повідомлення можливі такі варіанти дій:












- Залишатися вдома. Водночас необхідно пристосувати своє житло. Повідомте отриману інформацію сусідам.
- Перейти до укриття або евакуюватися в інший район.

- Перед виходом із будинку перекрийте газо-, електро - та водопостачання, зачиніть вікна і вентиляційні отвори.
- Візьміть із собою індивідуальні засоби захисту дихання і найнеобхідніші речі. Прямуйте до укриття або на збірний евакуаційний пункт. Допоможіть тим, хто потребують допомоги.

Деякі питання варто продумати заздалегідь, аби краще обладнати своє житло на випадок надзвичайної ситуації і захистити себе і близьких:

- 👉 за можливості дізнайтеся, де розташовані найближчі укриття, і перевірте стан підвального приміщення;
- 👉 перевірте наявність аварійного виходу;
- 👉 зробіть запаси питної та технічної води, продуктів тривалого зберігання;
- 👉 перевірте наявність в аптечці засобів надання першої медичної допомоги і продумайте, які ліки можуть знадобитися протягом тривалого часу;
- 👉 підготуйте засоби пожежогасіння;
- 👉 подбайте про альтернативні засоби освітлення приміщення на випадок відключення енергопостачання (ліхтарика, свічки);
- 👉 підготуйте засоби для приготування їжі у разі відсутності газу і електропостачання;
- 👉 зберіть найнеобхідніші речі та документи на випадок термінової евакуації або переходу до сховищ;
- 👉 подбайте про справний стан приватного транспорту й запас палива для вчасної евакуації з небезпечного району;
- 👉 у холодну пору подумайте про альтернативний обігрів оселі на випадок відключення централізованого опалення.

Під час обстрілу стрілецькою зброєю:

-  Під час стрілянини найкраще сховатися в захищеному приміщенні (наприклад, у ванній кімнаті або навіть у самій ванній).
-  Коли це неможливо, варто лягти, прикрившись предметами, які здатні захистити вас від уламків і куль.
-  Якщо ви потрапили під стрілянину на відкритому місці, краще впасти на землю та закрити голову руками.
-  Ефективним захистом буде будь-який виступ, навіть тротуар, заглиблення в землі або канава.
-  Укриттям також може стати бетонна сміттєва урна або сходинки ганку. Не намагайтеся сховатися за автомобілями або кіосками — вони часто стають мішенями.
-  Де б ви не перебували, тіло повинне бути в максимально безпечному положенні.
-  Згрупуйтеся, ляжте в позу ембріона.
-  Розверніться ногами у бік стрілянини, прикривши голову руками та відкривши рот, щоби близький вибух не завдав шкоди барабанним перетинкам.
-  Чекайте, поки стрілянина не вщухне, а пострілів не буде бодай протягом 5 хвилин.
-  Якщо ваше житло перебуває в зоні регулярних збройних зіткнень, потрібно зміцнити вікна (наприклад, клейкою плівкою) — це допоможе уникнути розльоту уламків скла.
-  Бажано закрити вікна, наприклад, мішками з піском або масивними меблями.

Під час артобстрілів:

- Під час артилерійського, мінометного обстрілу або авіаційного нальоту не залишайтеся в під'їздах, під арками та на сходових клітках.
- Також небезпечно ховатися в підвалах панельних будинків, біля автомобільної техніки, автозаправних станцій і під стінами будинків із

легких конструкцій - такі об'єкти неміцні, ви можете опинитись під завалом або травмуватися.

- Якщо вогонь артилерії, мінометний обстріл, авіаційне бомбардування застали вас на шляху, негайно лягайте на землю, туди, де є виступ або хоча б у невелике заглиблення.
- Захист можуть надати бетонні конструкції (окрім тих, які можуть обвалитися або загорітися), траншеї, неглибокі підземні колодязі, широкі труби водостоку й канави.
- Закривайте долонями вуха та відкривайте рот — це врятує від контузії, убереже від баротравми.
- Не розбирайте завали самостійно, чекайте фахівців із розмінування та представників аварійно-рятувальної служби.







Під час артилерійських обстрілів системами залпового вогню:

- Снаряд (ракету) можна помітити та зреагувати, залп реактивної установки добре видно. Вночі це яскравий спалах на обрії, а вдень — димні сліди ракет.
- Організуйте постійне спостереження, постійно тримайте в полі зору будівлі та споруди, які є поруч та які можливо використовувати як укриття. Після сигналу спостерігача є декілька секунд для того, щоби сховатись.
- Ховайтеся в підвалі або в іншому заглибленому приміщенні. Вибирайте місце в кутку між несучими стінами та недалеко від вікон та дверей для того, щоби миттєво покинути будинок у випадку попадання снаряду.
- Не виходьте з укриття, не почекавши хоча б 10 хвилин після завершення обстрілу, адже після залпу зазвичай ведеться уточнення результатів стрільби і коригування вогню або зміна позиції.
- Найліпшим укриттям має бути офіційне бомбосховище. Спробуйте заздалегідь уточнити в місцевої влади, де воно і як до нього потрапити.




Для запобігання можливого терористичного акту:






- ⇒ **Не** торкайтеся в транспорті, житлових та громадських приміщеннях або на вулиці нічийних пакетів (сумок), не підпускайте до них інших. Повідомте про знахідку працівнику поліції.
- ⇒ У присутності терористів **не** виказуйте своє невдоволення, утримайтеся від різких рухів, лементу і стогонів.
- ⇒ У разі погрози терористів застосувати зброю лягайте на живіт, захищаючи голову руками, якомога далі від вікон, зашкленених дверей, проходів, сходів.
- ⇒ Використайте будь-яку можливість для порятунку.
- ⇒ Якщо відбувся вибух – вживайте заходів щодо недопущення пожежі та паніки, надайте домедичну допомогу постраждалим;
- ⇒ Намагайтеся запам'ятати прикмети підозрілих людей і повідомте їх прибулим працівникам спецслужб.

Рекомендовані дії, якщо ви опинилися в захопленій терористами будівлі:



-  зберігати спокій та намагатись уникнути контакту з терористами;
-  якомога тихіше повідомити правоохоронним органам про терористичну атаку, а також про своє місцеперебування;
-  не курити;
-  не наближатися до дверей та вікон;
-  чітко виконувати інструкції та команди правоохоронців;
-  сховати свої документи та візитні картки.

Якщо ви опинилися в захопленому терористами транспортному засобі:

-  не привертайте до себе уваги терористів. Огляньте салон, визначте місця можливого укриття на випадок стрілянини;
-  заспокойтеся, спробуйте відволіктися від того, що відбувається,
-  зніміть ювелірні прикраси;





-  не дивіться в очі терористам, не пересувайтеся по салону та не відкривайте сумки без їхнього дозволу;
-  не реагуйте на провокаційну або зухвалу поведінку;
-  жінкам у мініспідницях бажано прикрити ноги;
-  якщо представники влади почнуть спробу штурму – лягайте на підлогу між кріслами й залишайтеся там до закінчення штурму;
-  після звільнення – негайно залиште літак (автобус), тому що не виключена можливість його замінування терористами й вибуху парів палива.





Під час того, як силовики звільняють від терористів будівлю чи транспортний засіб:

-  лягти на підлогу обличчям вниз, поклавши руки долонями на потилицю;
-  чітко виконувати команди працівників антитерористичного підрозділу, уникаючи різких рухів.

Якщо в результаті обстрілів чи терористичного акту в будівлі сталася пожежа, то необхідно евакуюватися.

Правила пожежної безпеки для навчальних закладів рекомендують:

-  у найкоротший строк визначити найбезпечніші евакуаційні шляхи та виходи до безпечної зони;
-  не залишати дітей без нагляду з моменту виявлення пожежі та до її ліквідації;
-  евакуацію людей починати з приміщення, у якому виникла пожежа, і суміжних із ним приміщень, яким загрожує небезпека поширення вогню і продуктів горіння. Дітей молодшого віку і хворих потрібно евакуювати насамперед;
-  у зимовий час на розсуд осіб, які здійснюють евакуацію, діти старших вікових груп можуть задалегідь одягтися або взяти теплий одяг із собою, а дітей молодшого віку потрібно виводити або виносити, загорнувши в ковдри або інші теплі речі;

-  ретельно перевірити всі приміщення, щоб унеможливити перебування в небезпечній зоні дітей;
-  виставляти пости безпеки на входах у будівлі, щоб унеможливити повернення дітей і працівників до будівлі, де виникла пожежа;
-  у разі гасіння треба намагатися насамперед забезпечити сприятливі умови для безпечної евакуації людей;
-  щоби запобігти поширенню вогню, диму, потрібно утримуватися від відчинення вікон і дверей, а також – від розбивання скла.

**Нехай ці знання вам ніколи не знадобляться.
Бережіть себе та тих, хто поряд!**